

LA SETTIMANA DI IBL

4 GENNAIO 2025

IL COMMENTO

Quali sono i vostri obiettivi per il 2025?



Nella nostra newsletter settimanale le modifiche al Codice della strada, il legame tra “consumismo” e libertà, il dibattito sulla crisi della diplomazia, la presentazione di Ordine e storia di Eric Voegelin, le recensioni ai libri di Franco Debenedetti e Nicola Rossi, la nuova intervista di LeoniFiles. Buona lettura!

Quasi ovunque si guardi, **il mondo è in preda a crisi e conflitti**, con Paesi che affrontano situazioni economiche disastrose e persone preoccupate per l'immigrazione, l'inflazione e la minaccia di guerre sempre più estese.

Ma questo significa che dovete essere pessimisti? Assolutamente no. **Il successo nella vita dipende molto più dai vostri obiettivi e dalla vostra mentalità che dalla situazione politica o economica che vi circonda.** I perdenti danno la colpa a fattori esterni per il loro mancato successo. In psicologia si distingue tra individui con un “locus of control esterno” e quelli con un “locus of control interno”. Le persone con un locus of control interno si considerano artefici della propria vita, artefici del proprio destino. Al contrario, coloro che hanno un locus of control

esterno si vedono come vittime di forze esterne. Numerosi studi hanno dimostrato che **le persone di successo non attribuiscono il loro successo a circostanze esterne, ma alle proprie scelte e azioni.**

I primi giorni di gennaio sono un buon periodo per pensare e formulare obiettivi da raggiungere durante l'anno. È una cosa che faccio da decenni e difficilmente avrei avuto tanto successo in tanti settori diversi della vita se non avessi sviluppato questa abitudine. Di recente ho avuto l'opportunità di cenare con il trombettista di fama internazionale **Felix Klieser**, che mi ha regalato una copia del suo ultimo libro, "Stell dir vor, es geht nicht, und einer tut es doch" (Immagina che qualcosa non sia possibile, ma qualcuno lo fa comunque).

Klieser, che è nato senza braccia, conduce una vita abbastanza normale: può scrivere con i piedi e persino guidare un'auto. Dice di non essersi mai fissato con la sua disabilità, considerandola non come un difetto ma semplicemente come una parte della sua persona: "Non lo trovo così negativo. Invece, mi sono sempre definito in base a ciò che volevo dalla vita. Una volta capito cosa volevo, mi sono seduto e ho pensato a come trasformare i miei desideri in realtà". **La sua intera vita è una "serie di impossibilità smentite"** e nel suo libro afferma: "La prossima volta che vi trovate di fronte a una sfida che sembra insormontabile, fermatevi un attimo: È davvero impossibile o lo pensate solo perché non ci avete mai provato prima e non conoscete il modo giusto di affrontarla? In quest'ultimo caso, quanta voglia avete di esplorare l'ignoto?"

Per raggiungere grandi traguardi nella vita, sono sufficienti tre cose: **porsi grandi obiettivi, perseguirli con incrollabile perseveranza ed essere disposti a sperimentare costantemente.** Proprio come ha fatto Felix Klieser.

L'inizio dell'anno è l'occasione ideale per riflettere sui propri obiettivi e scriverli.

Rainer Zitelmann,
autore di [*La forza del capitalismo, Ricchi! Borghesi! Ancora pochi mesi!*](#) ed [*Elogio del capitalismo*](#)
